

Anleitung für Strava

Bitte beachten Sie: Die Reihenfolge kann je nach Handy (Apple oder Android) variieren.

Wenn Sie die App noch nicht auf dem Smartphone haben:

1. App Store oder Google Play Store öffnen



2. Nach der App „Strava Training: GPS Tracker- Laufen & Radfahren“ in der Suchleiste suchen

3. Auf das Suchergebnis klicken



4. Strava App installieren über den Installieren Button

5. Nach dem Download die App öffnen

6. Registrierungsmethode wählen
➔ Facebook, Google oder E-Mail

7. Wenn bereits registriert auf „Anmeldung“ klicken

8. Um mit Facebook und Google fortzufahren, müssen Facebook bzw. Google Konto angegeben werden

9. Um mit E-Mail fortzufahren wird eine E-Mail-Adresse und ein Kennwort verlangt

10. Gebt eure Anmelde Daten ein

11. Profil Seite öffnet sich

12. Name, Vorname, Geburtstag und Geschlecht müssen angegeben werden

13. „Dürfen wir dich kontaktieren?“ Ja oder Nein auswählen

14. **Achtung!!!** Um App kostenlos zu nutzen auf **„Nein, danke oder Überspringen“** klicken

15. Strava Community Richtlinien auf Weiter klicken

16. Jetzt loslegen oder Später auswählen

17. GPS Daten müssen zum Tracken angenommen werden

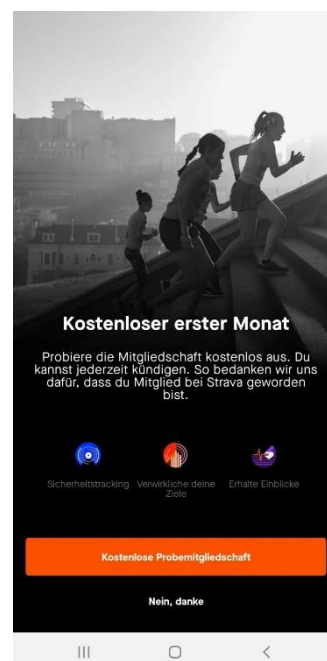
18. Auswählen
 - a. Deine Kontakte synchronisieren
 - b. Überspringen

19. Hat dir jemand von Strava erzählt?
➔ Zunächst überspringen

20. Sportlern folgen Personen bzw. Freunde kann hier gefolgt werden

➔ Kann übersprungen werden.

21. Anmeldeprozess abgeschlossen auf Fertig klicken



Wenn Sie die App schon auf dem Smartphone haben:

22. In der App finden sich unten 5 Reiter
 - a. Feed
 - b. Entdecken
 - c. Aufzeichnen
 - d. Profil
 - e. Training
23. Auf den Reiter Entdecken klicken
24. Standortzugriff der App nur während der Nutzung der App zulassen
25. Standortzugriff muss aktiviert sein damit App funktioniert
26. In der Oberen Orangenen Leiste werden 4 Reiter angezeigt
 - a. Für dich
 - b. Herausforderungen
 - c. Clubs
 - d. Segmente
27. Klickt auf den Reiter Clubs
28. Dann könnt Ihr oben rechts auf die Lupe klicken
29. Sucht nach „**TSV Heumaden 1893 e. V. | Gemeinsam um die Welt**“
30. Klickt auf den Club
31. Klickt auf das Orangene Feld „**Beitreten**“

Aufzeichnen der Bewegungseinheit

1. Zum Aufzeichnen einer Bewegungseinheit wählt unten den Reiter „**Aufzeichnen**“
2. Button Start drücken damit die Aufnahme gestartet wird
3. Fenster ploppt auf- „Nutze die beste Aufzeichnungsqualität“
 - a. Kann übersprungen werden
4. Sportart kann ausgewählt werden
5. Strava nimmt dann eure Bewegungsdaten auf, bis Ihr die Aufnahme wieder stoppt
6. Beenden Button drücken dann auf Beenden um Einheit abzuschließen
7. Einheit muss gespeichert werden
 - a. Einheit kann Namen gegeben werden
8. Datenschutzeinstellungen ganz unten kann geändert werden
9. Aktivität oben rechts „Speichern“
10. Aktivität wird dann automatisch im Club angezeigt